

# De Vlasborch voor senioren met een visuele beperking

**Visio** 



# De regie over uw eigen leven

Het lukt me niet meer om zelfstandig te wonen. Is er een verzorgingshuis met voorzieningen voor mensen die slecht zien? Waar kan ik overdag tijd doorbrengen met mensen die net als ik blind en op leeftijd zijn? Ik krijg een oogoperatie en kan daarna niet alleen thuis wonen. Waar vind ik een logeerplek die aangepast is aan mijn visuele beperking?

Wanneer u ouder wordt en uw ogen niet goed (meer) functioneren, verandert er veel in uw leven. Dat kan allerlei vragen oproepen. Koninklijke Visio, het expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen, kan u helpen bij het vinden van antwoorden. Visio Wonen & Dagbesteding De Vlasborch in Vught biedt dagbesteding, een verzorgingshuis, logeermogelijkheden en aanleunwoningen voor senioren met een visuele beperking. Bij onze zorg richten we ons op uw wensen en verwachtingen. Wat u nog kunt, blijft u zo lang mogelijk zelf doen. En bij de zaken die niet meer alleen lukken, ondersteunen wij u.

Samen met u, en indien gewenst met uw naasten, stellen we een zorgleefplan op. Daarin leggen we niet alleen vast welke zorg en begeleiding u nodig hebt, maar ook wat uw wensen en behoeften zijn. Met een coördinerend cliëntbegeleider en een zelfstandigheidstrainer overlegt u wat u nodig is aan begeleiding, aanpassingen en hulpmiddelen, om zoveel mogelijk de regie over uw eigen leven te houden.

# Begeleid onafhankelijk

Het liefst bent u natuurlijk gewoon thuis. Wanneer dat niet meer kan, omdat u ouder wordt en een visuele beperking hebt, is dat soms moeilijk te accepteren. Wij kunnen u daarbij helpen. U krijgt ondersteuning van begeleiders zoals een zelfstandigheidstrainer en activiteitenbegeleider.

Bij Visio De Vlasborch is alles aangepast aan uw beperking. Van de inrichting en de activiteiten tot de bejegening door het personeel. Al onze medewerkers zijn speciaal opgeleid om met mensen met een visuele beperking te werken. Ook zijn ze op de hoogte van het verwerkingsproces waar u doorheen gaat, wanneer u uw gezichtsvermogen verliest. Zij begeleiden en ondersteunen u deskundig, zodat u ondanks uw beperking zo onafhankelijk mogelijk kunt functioneren.

Ook onze gebouwen en hun directe omgeving zijn aangepast aan uw visuele beperking. Hierdoor kunt u zich bij Visio De Vlasborch veilig én thuis voelen. De gangen zijn leeg en breed, er is een leuning die door het gebouw leidt en de verlichting is aangepast. Deuren en wanden hebben een contrasterende kleur en in de lift vertelt een stem op welke verdieping u bent, om maar een paar voorbeelden te noemen.

Visio De Vlasborch heeft specifieke kennis en expertise in huis over wonen en leven voor ouderen met een visuele beperking. Hierdoor is onze zorg compleet afgestemd op slechtziende en blinde ouderen. Dit uit zich onder andere in de aangepaste omgeving, maar ook in de manier van bejegening, de activiteiten die we aanbieden en de methodieken waar we mee werken.

---

**“Al je handelingen, alles wat je doet, benoem je als medewerker. Je moet je steeds realiseren dat mensen slechtziend of blind zijn: als ze iets niet horen, ruiken of voelen, dan is het er voor hen niet. Daarop moet je continu alert zijn. Het zit in zóveel dingen. Bijvoorbeeld als je iemand naar de huiskamer brengt, moet je eraan denken dat je vraagt: waar wilt u zitten, en bij wie? Dat zijn kleine, maar belangrijke zaken.”**

Anne-Marie van de Wiel, zelfstandigheidstrainer bij Visio De Vlasborch



# Van alles te doen

Wanneer u zelfstandig thuis woont, kan het prettig zijn om lotgenoten te ontmoeten en uw dag zinvol in te vullen in een aangepaste omgeving. Dat kan bij Visio De Vlasborch. Als senior (55+) met een visuele beperking kunt u een of meerdere dagdelen per week gebruik maken van onze dagbesteding. Ook is het mogelijk om een warme maaltijd of lunch bij ons te gebruiken.

In ons verzorgingshuis bij de dagbestedingslocatie bieden we allerlei creatieve activiteiten, zoals: houtbewerken, textiele werkvormen, sjoelen, kaarten, kleien, tandem rijden en duo fietsen. We geven ook allerlei workshops, zoals vilten of koken. Bij de dagbesteding houden we rekening met uw visuele beperking. Bij veel activiteiten kunt u uw tastzin inzetten, bijvoorbeeld bij voelbingo of bij het maken van een voelschilderij.

Daarnaast staan er allerlei cursussen op het programma, bijvoorbeeld een computer-, of vriendschaps cursus of een cursus rond een bepaald thema, zoals: "een goed gesprek" of "thuisgevoel". Jaarlijks organiseren we een kerstmarkt en een voorjaars- en een winterprogramma met onder andere een uitstapje, optreden, bingo en een quiz.

---

**“Zelfstandig wonen ging steeds moeilijker. Het verzorgingshuis van De Vlasborch trok me aan omdat het kleinschalig is, een mooie omgeving heeft en er van alles te doen is. Ik maak keramiek en rijd tandem met een vrijwilliger. Medewerkers zijn speciaal geschoold om met onze beperking om te gaan en hebben het nooit te druk om een ansichtkaart voor te lezen.”**

Bewoonster Mieke van de Berg (86), voorzitter cliëntenoverleg en lid cliëntenraad



# Een nieuw thuis

Visio De Vlasborch biedt een nieuw thuis aan ouderen die door hun visuele beperking niet meer zelfstandig kunnen wonen. Ons aangepaste verzorgingshuis in Vught heeft plek voor zestig slechtziende en blinde ouderen (65+). U hebt bij ons een eigen zit-slaapkamer met keukentje en badkamer. Warme maaltijden serveren we op uw kamer of in de huiskamer per verdieping. Daarnaast zijn er gemeenschappelijke activiteitenruimtes.

De kapper, fysiotherapeut, schoonheidsspecialiste en naaister komen aan huis. U kunt gebruik maken van de dagbesteding en deelnemen aan gespreksgroepen en themabijeenkomsten. Daarnaast bieden we cursussen en trainingen aan waarmee u allerlei vaardigheden kunt ontwikkelen. Via de huisradio houden we u op de hoogte van het nieuws en wetenswaardigheden van De Vlasborch. In huiskamerbijeenkomsten kunt u ervaringen uitwisselen met andere cliënten en uw mening laten horen.

Visio De Vlasborch ligt op een prachtige locatie aan de rand van Vught. Met behulp van de aangebrachte markeringen en looplijnen loopt u zelfstandig of onder begeleiding binnen een paar minuten naar het centrum. In het achterliggende Reeburgpark kunt u heerlijk wandelen of op een bankje van de bijzondere bomen en vijver genieten.



---

“De Vlasborch is anders dan een gewoon verzorgingshuis. Hier breek je in de gang niet je nek over alle spullen die er staan. Het personeel is ingesteld op mensen die slechtziend of blind zijn. Ik kan altijd alles vragen. Bijvoorbeeld of de kleuren van mijn kleding bij elkaar passen. Als er een koffiekopje neergezet wordt, zeggen ze erbij: ‘het oortje staat naar rechts.’ En als iemand van het personeel mijn kamer binnenkomt, vertelt hij altijd eerst zijn naam.”

Mevrouw Bender (90), bewoonster van Visio De Vlasborch



## **Aanleunwoningen**

Op het terrein van het verzorgingshuis zijn zeventien aanleunwoningen van woningbouwstichting Woonwijze voor senioren (65+) met een visuele beperking. Als bewoner van de aanleunwoningen kunt u gebruik maken van het zorgaanbod en de activiteiten van Visio De Vlasborch. Over de bekostiging van deze diensten stemmen we graag tijdens een intakegesprek met u af.

## **Logeren**

In ons verzorgingshuis kunt u ook komen logeren. Dat kan bijvoorbeeld nodig zijn wanneer uw mantelzorger op vakantie gaat of wanneer u moet herstellen van een ziekenhuisopname. Visio De Vlasborch kan u tot drie maanden een plek bieden met de ondersteuning en zorg die afgestemd is op uw behoeften én uw visuele beperking. In overleg kan de logeerperiode verlengd worden.

---

**“Ik woon nog zelfstandig. Met mijn computer met vergrotingssoftware, beeldschermloep, daisy-speler en een tv-kijkertje, red ik me prima. Ik krijg alleen hulp bij het schoonmaken en boodschappen doe ik samen met mijn dochter. Ik heb wel een alarm om, voor als er iets is. Voor ik in deze aanleunwoning kwam wonen, ging ik al eens per week naar de dagbesteding van De Vlasborch. Ik doe nog steeds aan houtbewerking. Gezellig met de mannen.”**

An Borst (85), bewoonster aanleunwoningen  
Visio De Vlasborch

# Blijven groeien

U bent bij Visio Wonen & Dagbesteding De Vlasborch terechtgekomen, omdat u vanwege uw visuele beperking behoefte had aan ondersteuning en begeleiding. Toch zijn er waarschijnlijk nog veel dingen die u zelf kunt doen. Bij Visio gaan we uit van wat u nog kan en niet van uw beperkingen. Ons hele (zorg)aanbod is specifiek afgestemd en aangepast op slechtziende en blinde ouderen. De beleving van veel cliënten is dan ook dat er op alle gebieden rekening wordt gehouden met hun visuele beperking, waardoor zij zelfstandiger kunnen functioneren.

We bieden allerlei activiteiten, gespreksgroepen en cursussen aan, gericht of afgestemd op (omgaan met) de visuele beperking, zodat u uw mogelijkheden kunt benutten en verder kunt uitbreiden. Zo organiseren we onder andere een computercursus, een vriendschaps-cursus en allerlei cursussen rond een bepaald thema, bijvoorbeeld: "een goed gesprek" of 'verlies'. Binnen Visio De Vlasborch werken we ook met een jaarthema, zoals "thuisgevoel", waaraan we ontwikkelingscursussen voor cliënten, maar ook medewerkers, vrijwilligers en familie koppelen. We creëren ontmoetingen tussen cliënten, familie, medewerkers en vrijwilligers om van elkaar te leren. Zo kunt u ondanks het verlies van uw visuele vermogens toch blijven groeien.



# Gelijkwaardigheid en samenwerking

“Samen” is het sleutelwoord binnen Visio. Wij zien cliënten, medewerkers, familieleden en vrijwilligers als gelijkwaardige partners. We spreken daarom ook over samenwerken en liever over “zorgen dat” dan over “zorgen voor”. Iedereen heeft zijn eigen rol en zijn eigen verantwoordelijkheden en om die goed op elkaar te laten aansluiten zijn informatie en onderling overleg erg belangrijk.

Wanneer u bij Visio De Vlasborch woont of verblijft, kunt u - net als medewerkers, familieleden en vrijwilligers - meepraten over en invloed uitoefenen op het beleid. De manier waarop dat gebeurt, is vastgelegd in de “Vlasborchmethode”. Hierover kunt u meer lezen in een aparte folder.

Gezamenlijk formuleren we op vaste momenten van het jaar waar we het komende jaar naartoe willen groeien. Die verbeterdoelen stellen we bij volgens een natuurlijke cyclus van gezamenlijk ontwikkelen, leren, bijstellen en weer verder groeien. Zo zorgen we dat het goed voelt om bij Visio Wonen & Dagbesteding De Vlasborch te wonen, te werken en op bezoek te komen.

## **Vrijwilligers**

Als u bij ons woont of de dagbesteding bezoekt, bent u vaak aangewezen op de hulp van anderen. Onze vaste medewerkers worden hierin bijgestaan door onmisbare vrijwilligers. Zij begeleiden cliënten individueel bij allerlei activiteiten, zoals boodschappen doen, wandelen en uitstapjes. Het contact vindt in overleg met u plaats, meestal door de week, maar soms ook in het weekend.

## **Cliëntenraad en -overleg**

Visio Wonen & Dagbesteding De Vlasborch heeft een cliëntenoverleg, waarin alle afdelingen zijn afgevaardigd. Hierin laten cliënten zich informeel horen. De cliëntenraad van Visio Wonen & Dagbesteding heeft rechtstreeks zitting in het managementteam en participeert daarmee rechtstreeks in de besluitvorming.

De cliëntenraadsleden hebben een belangrijke taak: zij zetten zich formeel in voor de kwaliteit van onze zorg- en dienstverlening.

## **Klankbordgroep**

De klankbordgroep bestaat uit familieleden, een manager en maatschappelijk werkende. In deze groep kunnen mantelzorgers de dagelijkse gang van zaken bij De Vlasborch bespreken.

# Informatie en aanmelden

## Bekostiging

Zorg met verblijf bij Visio wordt bekostigd uit de Wet langdurige zorg (Wlz). Visio kan u ondersteunen bij het aanvragen van de benodigde Wlz-toelating bij het Centrum voor Indicatiestelling (CIZ). Dagbesteding valt onder de Wmo. Visio kan u ondersteunen bij het aanvragen van deze zorg bij uw gemeente.

## Informatie en aanmelden

Wilt u meer informatie over Visio of wilt u zich aanmelden, neem dan contact op met ons Cliëntservicebureau via **088 585 85 85**. of kijk op **[www.visio.org](http://www.visio.org)**.

Wilt u zich aanmelden bij Visio Wonen & Dagbesteding de Vlasborch? Neem dan contact op met onze maatschappelijk werkende of coördinator inhuizingen via **088 586 15 00**.

**Koninklijke Visio**  
expertisecentrum voor  
slechtziende en blinde mensen

**[www.visio.org](http://www.visio.org)**

Volg ons op:

