

# Visuele klachten bij Multiple Sclerose (MS)

Visio 



## **Wat zijn de visuele klachten bij MS?**

Bij MS komen vaak visuele klachten voor, die voorbij gaan of blijvend zijn. Ongeveer 70% van de MS-patiënten krijgt op een gegeven moment te maken met visuele klachten. Vaak is een visuele klacht één van de eerste symptomen van MS. Omdat er meestal meerdere symptomen tegelijk optreden, kan er minder aandacht zijn voor het leren omgaan met de visuele klachten. Daarbij komt dat visuele klachten onzichtbaar en moeilijk uit te leggen zijn.

Voorbijgaande of blijvende visuele klachten zijn bijvoorbeeld:

- wazig zien
- dubbel zien
- meer behoefte hebben aan licht of juist last hebben van licht
- kleuren worden donkerder of vervagen
- last hebben van lichtflitsen bij oogbewegingen
- tijdelijke vermindering van het gezichtsvermogen door inspanning of warmte

## **Hoe beïnvloeden deze visuele klachten het dagelijks leven?**

Slecht zien beïnvloedt het hele leven. Het zicht kan per dag en zelfs per uur wisselen. Het heeft grote gevolgen: de post niet kunnen lezen, verkeer niet op tijd aan zien komen en niet zomaar weg kunnen omdat het daglicht verblindt.

Een cliënt vertelt:

“Ik zie alles wazig, ik zie niet wie mij groet.”

“Alles wordt een brij.”

“Ik neem de wereld waar als een overbelichte foto.”

## **Wat kan Visio voor u betekenen?**

Visio biedt revalidatie en advies op maat om te leren omgaan met de voorbijgaande of blijvende visuele problemen. Uw problemen met het zien worden middels uitgebreid onderzoek in kaart gebracht. Hierdoor krijgt u inzicht en begrijpt u welke invloed de visuele problemen hebben op het dagelijks leven.

Bij voorbijgaande visuele problemen kan Visio de klachten verlichten en verminderen door gebruik van hulpmiddelen en het geven van adviezen zoals:

- een filterbil tegen lichthinder en reflecties
- blijven lezen door gesproken boek en lectuur
- een maaltijd opwarmen met contrasterende knoppen van de magnetron

Voor blijvende visuele problemen heeft Visio een revalidatieprogramma met onder andere:

- leestraining
- kijktraining bij lopen en fietsen
- verlichtingsonderzoek met advies voor de beste verlichting in leefomgeving en bij activiteiten
- training computer/ tablet/ smartphone

U leert op een andere manier of met hulpmiddelen taken uitvoeren die belangrijk zijn om aan het maatschappelijk leven te kunnen deelnemen. Er wordt rekening gehouden met overige lichamelijke en cognitieve problemen.

## **Samenwerking ketenzorg**

MS is een aandoening waarbij meerdere symptomen tegelijk optreden, waaronder ook visuele problemen. Visio maakt deel uit van de ketenzorg en werkt samen met neurologen, revalidatieartsen, paramedici en MS-verpleegkundigen.

## **Hoe gaat de aanmelding?**

Het is belangrijk dat u eerst naar de neuroloog en/of oogarts gaat, die uw visuele problemen onderzoekt.

U kunt daarna met uw arts (oogarts, neuroloog, revalidatiearts) overleggen of deze u naar Visio wil verwijzen.

## **Kosten**

Deze dienstverlening valt onder het basispakket van uw zorgverzekering. De zorgverzekering kent een verplicht eigen risico. U heeft een verwijzing nodig van uw oogarts of andere medisch specialist.

## **Meer informatie**

Algemene informatie over Visio vindt u op [www.visio.org](http://www.visio.org)  
Wilt u meer informatie, bel dan ons Cliëntservicebureau via 088 585 85 85.