



Informatie, tips & tricks voor ouders/verzorgers van een slechtziend of blind kind

Zoals u inmiddels al hebt gehoord van uw ontwikkelingsbegeleider, heeft Visio besloten om bij Revalidatie & Advies alleen nog dienstverlening op afstand te verlenen. Voorlopig is er geen behandeling en/of begeleiding in direct contact met cliënten. Dit alles vanwege de coronacrisis. Gelukkig biedt het digitale tijdperk veel online mogelijkheden om u op afstand te voorzien van informatie en handige tips.

Wij hopen u hiermee de nodige handvatten te bieden voor thuis in deze roerige en onzekere periode. Uiteraard kunt u bij vragen over onderstaande informatie altijd contact opnemen met uw ontwikkelingsbegeleider.

Thema: iPad en kijktraining.

Er zijn veel verschillende apps voor kinderen beschikbaar. Veel van deze apps zijn momenteel zelfs gratis verkrijgbaar tot 1 april a.s. Op kleutersdigitaal.nl is een mooie lijst samengesteld. Hierin staat kort beschreven wat elke app inhoudt. Als u op "Lees alles over deze app" tikt, volgt er een uitgebreidere uitleg.

Als aanvulling op deze lijst hebben ontwikkelingsbegeleiders van Visio bekeken of deze apps ook geschikt zijn voor kinderen met een visuele beperking. Dat is niet eenvoudig, want dat hangt van meerdere aspecten af. Bijvoorbeeld: hoe is de visus, is er een kleurwaarnemingsstoornis of is er sprake van informatieverwerkingsproblemen?

Dit keer lichten we twee apps uit deze lijst en beschrijven we voor welke kijktrainingsdoeleinden deze bruikbaar zijn. Ook geven we tips in het aanbieden van deze apps aan uw kind.

App Teachers' Pack 3

[Ga naar de app in de Apple Appstore >>](#)

Deze app staat bijvoorbeeld bij veel ontwikkelingsbegeleiders op de iPad, dus we zijn heel blij dat deze nu gratis aangeboden wordt. Hopelijk komen Teachers' Pack 1 en 2 ook snel gratis beschikbaar.

Het fijne van deze app is dat er geen taal bij komt kijken en dat de meeste oefeningen overzichtelijk staan ingedeeld.

Nadeel van deze app is dat sommige afbeeldingen klein zijn.

Om de afbeeldingen te vergroten, kunt u de zoomfunctie op de iPad bij "instellingen" aanzetten.





Mocht u bij het instellen van de zoomfunctie hulp nodig hebben, dan kunt u contact opnemen met uw ontwikkelingsbegeleider. Deze kan u via de mail een instructie mailen of uitleg geven via telefoon of skype.

Wellicht bent u ook geholpen met een bezoek aan het [Visio Kennisportaal](#). Hier kunt u eenvoudig antwoorden vinden op uw (digitale) vragen.

In de app Teachers' Pack 3 staan 15 verschillende spelletjes en is er een opbouw in moeilijkheidsgraad:

Build it

Ordenen op eigenschappen, bijvoorbeeld van groot naar klein, van onder naar boven opbouwen.

Onder andere bruikbaar bij het trainen van deel/geheel en detailwaarneming.

Tips/tricks:

- Weet uw kind wat de losse onderdelen voorstellen? Laat uw kind eerst alle losse onderdelen benoemen. Worden de voeten herkend? Soms zijn die als cirkels getekend en zijn daardoor lastiger te herkennen.

Sorting

Categoriseren van afbeeldingen.

Overzichtelijk, 1 afbeelding in het midden, keuze uit 2 plekken.

Onder andere bruikbaar bij het trainen van detailwaarneming, kijkstrategie.

Tips/tricks:

- Ga na of uw kind weet wat de afbeelding voorstelt. Laat het eerst zelf bedenken waarom bepaalde voorwerpen bij elkaar horen en stel daarna pas hulpvragen. Bijvoorbeeld: kan dit vliegen of zwemt het, waar kun je dat aan zien?
- Laat uw kind de afbeeldingen netjes naast elkaar neerzetten van links naar rechts.

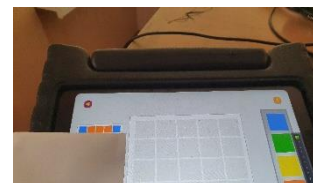
My Mosaic 1 en 2

Namaken van een patroon.

Onder andere bruikbaar bij het trainen van de kleurherkenning en kijkstrategie.

Tips/tricks:

- Werk van links naar rechts of juist van boven naar beneden.
- Bij kinderen met aandachtsproblemen kan er teveel informatie staan. Dek dan de rijen af. Let erop dat het afdekvel niet tegen het scherm komt.
- Laat eerst een bepaalde kleur zoeken en invullen.
- Wilt uw kind meer uitdaging laat het dan met behulp van ruimtelijke begrippen het patroon invullen. Bijvoorbeeld: vul eerst de middelste vorm in of maak eerst de derde rij.





Dot2dot

In de opdrachten van Dot2Dot wordt een stippentekening gemaakt door een lijn te trekken van stip naar stip. De eerste stip licht telkens op en trekt daarmee goed de aandacht. De volgende stip wordt oranje van kleur tussen de overige grijze stippen. Als alle stippen verbonden zijn, volgt er een plaatje. Deze plaatjes zijn vrij abstract. Onder andere bruikbaar bij het trainen van de visuomotoriek.

Tips/tricks:

- Herkent uw kind de afbeelding? Zo niet, laat dan plaatjes zien die duidelijker zijn en benoem de eigenschappen waaraan de getekende afbeelding herkend kan worden. Bijvoorbeeld: bij de vlieger de ruitvorm.
- Zonder kleurwaarneming zal de volgende stip moeilijker op te merken zijn. Bekijk eerst samen of de stip voldoende contrast biedt ten opzichte van de overige stippen. Zo niet, sla deze oefening dan over.
- Heeft uw kind meer uitdaging nodig? Gebruik dan eens een iPad stylus. Uw ontwikkelingsbegeleider kan u adviseren welke hiervoor geschikt is.

Maze 1, 2 en 3

Volgen van een doolhof, de achtergrond en informatie wordt snel druk in Maze 1. Onder andere bruikbaar bij het trainen van de visuomotoriek en visueel ruimtelijke waarneming.

Tips/tricks:

- Laat uw kind eerst alleen met de ogen de weg zoeken en de mogelijkheden proberen. Laat het daarna pas het poppetje met de vinger verplaatsen.
- Voor kinderen die het moeilijk vinden om iets terug te vinden in een grote hoeveelheid informatie kan deze app lastig zijn. Bij Maze 2 en 3 zijn duidelijkere lijnen getekend die sturing en meer houvast bieden.
- Maak eens een beeldschermfoto en print deze vergroot uit. Hierdoor worden de tussenruimtes groter.
- Gebruik bijvoorbeeld een [Stabilo Woody kleurpotlood](#) om de weg te tekenen. Verkrijgbaar in meerdere online winkels.

Dinos jigsaw

Opbouwen van een afbeelding binnen een contour.

Onder andere bruikbaar bij het trainen van deel/geheel, detailwaarneming.

Tips/tricks:

- Kan uw kind al aan de uitlijning zien wat het voorstelt? Zo niet, vraag dan eens: "Waar lijkt het op?"
- Laat uw kind de losse onderdelen benoemen, bijvoorbeeld: zadel, trapper, stuur.
- Blijft de herkenning uit, haal dan eens een vergelijkbaar echt voorwerp of foto van het voorwerp erbij. Hiermee vult u de visuele databank van uw kind. Om te

Visio

begrijpen wat iets is, moet het namelijk eerst in het echt gezien worden. Daarna kan u kind het (beter) herkennen in een getekende afbeelding.

- Herkent uw kind dat het losse onderdeel een arm of been is? Betrek hier ook eens het eigen lichaam bij. Bijvoorbeeld: "Waar zit jouw arm?" En gebruik ruimtelijke begrippen: "Zitten je voeten boven of beneden?"

Jigsaw puzzle

Vormen terugplaatsen in de contourpuzzel.

Onder andere bruikbaar bij het trainen van deel/geheel, vormherkenning, visuomotoriek.

Tips/tricks:

- Zijn de lijnen duidelijk genoeg te zien voor uw kind?
- In het platte vlak is deze oefening een stuk moeilijker dan met echt 3D-materiaal. Lukt het uw kind nog niet in het platte vlak? Vraag dan aan uw ontwikkelingsbegeleider met welk 3D-spelmateriaal dit ook geoefend kan worden.

Animated puzzle 1 en 2

Puzzel met 4, 6 of 9 bewegende stukken met onderaan een klein voorbeeld erbij. De puzzelstukken hoeven niet gedraaid te worden.

Onder andere bruikbaar bij het trainen van deel/geheel, detailwaarneming.



Tips/tricks:

- Houd er rekening mee dat de bewegende stukken afleidend kunnen werken.
- Voor sommige kinderen is het nog moeilijk om op systematische wijze te puzzelen.
Of ze zien tussen alle stukken niet het juiste stuk. Help dan door bijvoorbeeld eerst links bovenaan het eerste stuk goed te plaatsen en van daaruit verder te puzzelen.
- Wijs met de vinger op het voorbeeld een stuk aan en laat uw kind op zoek gaan naar het aangewezen stuk.
- Bied zelf altijd een juiste volgorde aan: begin linksboven en werk dan naar rechts totdat de rij af is.
- Omschrijf eens wat er op het stuk dat gezocht moet worden te zien is: "Het is stukje met een bal."
- Maak een schermfoto, print deze uit en knip de stukken los. Laat uw kind dan de puzzel maken/plakken.

Differences

Zoek de 5 verschillen tussen 2 afbeeldingen.

Onder andere bruikbaar bij het trainen van visuele discriminatie, detailwaarneming.



Door het detailverschil aan te tikken, verdwijnt dit.

Voor kinderen met een kleurwaarnemingsstoornis is dit spel niet geschikt. Het contrastverschil zal vaak te laag zijn.

Memo cards

Sla dit spel over, te kleine en teveel plaatjes.

Er zijn betere alternatieven beschikbaar. Op zoek naar een geschikte memory app?

Vraag het uw ontwikkelingsbegeleider.

App Jop gaat naar school

[Ga naar de app in de Apple Appstore >>](#)

Tja... Jop wel. Een hoop kinderen zullen hun school en de routines die daarmee samen hangen nu missen. Hoe leuk is het om er dan nu in een app mee bezig te zijn. Er zijn verschillende spelletjes in deze app.

Door op de pijltjes te tikken, komt u in een spel of kunt u verder naar het volgende spel. Er wordt in het Nederlands uitgelegd wat u moet doen.

Door op het puzzelstuk te tikken komt u bij de puzzels terecht die u op 3 niveaus kunt instellen.

Het is een app met een goed contrast en de afbeeldingen hebben zwarte buitenlijnen. Het zijn getekende afbeeldingen.

Tas inpakken

Help de tas inpakken, auditief onthouden wat er gevraagd wordt.

Onder andere bruikbaar bij het trainen van detailwaarneming, visuele discriminatie.

Tips/tricks:

- Kan uw kind al drie opdrachten tegelijk onthouden? Zo niet, herhaal ze dan 1 voor 1.
- Herkent uw kind wat er op de boterhammen zit?
- Combineer het met echte voorwerpen in huis en pak een boodschappentas in.

Jas ophangen

Onder andere bruikbaar bij het trainen van detailwaarneming, visuele discriminatie, visuomotoriek.

Dagen van de week

Welk weer wordt het vandaag, zelf de weer-kaartjes ophangen en de geluiden horen die daarbij horen.

Onder andere bruikbaar bij het trainen van detailwaarneming, visuomotoriek, kijkstrategie.

Visio

Tip/tricks:

- Laat uw kind het van links naar rechts invullen, voel eens buiten hoe het weer is.
- Kent uw kind al de dagen van de week? Maak zelf een kalender met behulp van aangepaste pictokaarten (zie bijlage).
- Koop bij de Wibra ronde klittenbandstickers (zolang de winkels open zijn). Hiermee kunt u verschillende activiteitenplaatjes op de kalender bevestigen.



Muziek maken

Boven in beeld verschijnt een balk met de volgorde van de instrumenten, speel dit na.

Onder andere bruikbaar bij het trainen van detailwaarneming, visuomotoriek, kijkstrategie.

Tikspelletje

Weten wat er met het getal bedoeld wordt, tik het gevraagde aantal figuren aan.

Onder andere bruikbaar bij het trainen van bewegend waarnemen.

Eten uitdelen

Verdeel het eten, tik er nogmaals op om het te laten opeten. Al het eten moet verdeeld worden, voordat de app verder gaat.

Onder andere bruikbaar bij het trainen van kijkstrategie, detailwaarneming.

Tip/tricks:

- Herkent uw kind het bakje waar het pakje ingezet moet worden?
- Laat uw kind ook eens in huis de tafel dekken, hoeveel borden zijn er nodig?

Het bouwen met blokken

Namaken van voorbeeld.

Voor kinderen die geen kleurwaarneming hebben, is dit onderdeel niet geschikt.

Onder andere bruikbaar bij het trainen van visuele discriminatie, visueel ruimtelijke waarneming.

Tips/tricks:

- Maak een schermfoto en bouw het voorbeeld na met echte duploblokken. Daarmee traint uw kind van 2D naar 3D, oftewel van het platte vlak naar echte voorwerpen.

Hamertje tik

Ook hierbij moeten vormen op een voorbeeld nagemaakt worden.

Sleep de vorm en tik met de hamer, totdat de hamer verdwijnt.



2. Wij op Pinterest [kijktrainingsborden](#) hebben met allerlei leuke en stimulerende oefeningen en ideeën?



Neem gerust contact op met uw ontwikkelingsbegeleider als u hierover meer wilt weten. Zij adviseren u graag!

Colofon

Deze nieuwsbrief wordt wekelijks verstuurd naar ouders/verzorgers van wie het kind in begeleiding/behandeling is bij Visio. In ieder geval gedurende de periode dat er vanwege de coronacrisis geen persoonlijk face-to-face contact mogelijk is. Wilt u meer informatie over de onderwerpen in de nieuwsbrief? Neem dan contact op met uw ontwikkelingsbegeleider.

Hoewel deze publicatie met de grootst mogelijke zorg is samengesteld, kan de redactie geen aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele fouten. Aan de inhoud van de artikelen kunnen geen rechten worden ontleend. Kopiëren mag. We vinden het leuk als u in uw publicaties berichten uit deze uitgave overneemt. Neem het bericht dan wel in zijn geheel en ongewijzigd over en vermeld Visio als bron.

Kijk voor meer informatie op de site van [Koninklijke Visio, expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen](#).

Wilt u deze informatie niet langer ontvangen, meld dit dan aan uw ontwikkelingsbegeleider.